

Dem Leben verbunden

Workshop

mit Katharina Wendt & Ralph P. Schneider

dem **Lebens-Integrations-Prozess (LIP)** von Dr. Wilfried Nelles

und dem **Kleeblatt, Lebenslinien**

Die eigene Biografie als Schlüssel zu persönlichem Wachstums

Selbsterkenntnis ist die Voraussetzung, um berufliche Herausforderungen zu meistern und in unseren sozialen Beziehungen glücklich zu werden. Mit dem Lebens-Integrations-Prozess nach Dr. Wilfried Nelles ergeben sich wertvolle Perspektiven auf die eigene Biografie. Als Erkenntnisgrundlage dienen die sieben Phasen des Lebenslaufes, die sich auch in den geschichtlichen Stationen der Menschheitsentwicklung widerspiegeln. Dazu kommen die ganz individuellen Komponenten, die sich wie ein Lebensthema zusammenfügen.

Was will ich leben und wie komme ich mit mir in Einklang?

Wenn wir bereit sind, wird unser Leben selbst zum Schlüssel für Wachstum und Wandel. Das Aufstellen der biografischen Stufen führt uns zu unseren Lebensthemen. Durch das angeleitete Zurückblicken ergeben sich klärende Sichtweisen, die wir heilsam integrieren können. Nutzen Sie die wirkungsvolle Methode des Lebens-Integrations-Prozesses und des Hineinstellens in die eigene Mitte, um Ihre Potentiale zu nutzen, Ihre Visionen zu leben und ihre Energie in Fluss zu bringen.

Die Lebens-Integrations-Prozess (LIP) nach Dr. Wilfried Nelles

2012 entwickelt Dr. Wilfried Nelles eine neue Form der Arbeit mit Aufstellungen (LIP). Die Aufstellungsprozesse beschäftigen sich dabei nicht wie in der klassischen Familien- und Systemaufstellung mit den Beziehungen zu anderen Menschen oder der Rolle in einer Gruppe, sondern mit dem inneren Sinnzusammenhang der eigenen Vita. Die Geschichte wird sichtbar, aber sie bleibt wie sie ist. Sie wird gelassen und damit stellt sich Gelassenheit ein. Wir können die Vergangenheit sein lassen. Schließlich kommen wir in Kontakt mit unserem ursprünglichen Potential. Der Weg wird frei, die ureigenen Impulse zu entdecken und ins Leben zu integrieren.

Das Kleeblatt

Als wunderbare Ergänzung nutzen wir das Bild der zwei Lemniskaten, die ein Kleeblatt und damit 4 Felder ergeben. Hier ist ein Raum erfahrbar, der mit unserem individuellen Lebensthema stark verbunden ist und es möglich macht, hier in Verbindung zu sein und aus diesem heraus sich ins Leben zu stellen.....im wahrsten Sinne.





Kursleitung

Katharina Wendt und **Ralph Schneider** bieten mit den Biografie-Workshops an, die Arbeit des Lebensintegrations-Prozesses und des Kleeblattes kennen- und nutzen zu lernen.

Katharina Wendt ist seit 2010 Partnerin bei MIRA Companions for Development. In ihrer Arbeit mit Gruppen und im Einzelcoaching schafft sie die Atmosphäre für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit, für individuelle Entwicklung und Gemeinschaftsbildung. Die biografischen Stationen nutzt sie auch, um zu einem Verständnis der Entwicklung von Organisationen zu kommen. Sie hat die Zertifizierung im Bereich Aufstellungsarbeit und Lebensintegrationsprozess 2017 erfolgreich absolviert und ist Teil der Oberstufe im Nellesinstitut.

Ralph Schneider zeichnet sein Wirken mit Achtsamkeit, Wertschätzung, Empathie und Authentizität aus. Er ist in der Personalberatung tätig und geübt darin, Menschen in schwierigen Lebens-Situationen zu begleiten. Herausfordernde Phasen als Chancen zur *Entwicklung* erkennen und nutzen, dies lernte er auch auf seinem persönlichen Weg.
Ausbildungen: HR Personalfachmann, Cert. Systemischer Kompetenz & NLP, Integral Coach ECA, systemischer Familiencoach ECA, SVEB1 Erwachsenenbildner, MIRA Organisations Werkstatt (Organisations- & Teamentwicklung), Erfahrung Aufstellungsarbeit & LIP

Termine 2020

Der Wochenend-Workshop findet jeweils
Freitags von 16 – 20 Uhr und Samstag von 10 - 17 Uhr statt.

30.-31.Oktober 2020 **Ort: Waldorfschule Altona**

11.-12. Dezember 2020 (Ort wird noch bekannt gegeben)

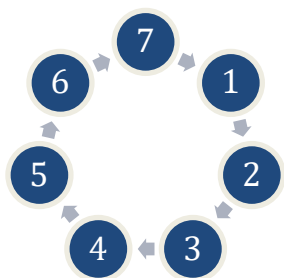
Bitte telefonisch nachfragen, da es von der Gruppengröße abhängig ist, wo wir arbeiten. Erreichbarkeit ist gewährleistet.

Teilnahmebeitrag

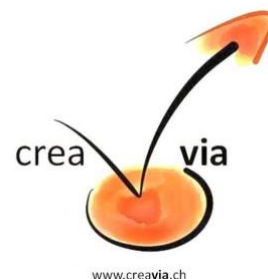
mit eigener Aufstellung: 150,- Euro

Mitkommende und Interessierte können freiwillig einen Beitrag geben

für Pausengetränke ist gesorgt, das Mittagessen ist individuell



7 Lebensphasen



Katharina Wendt
MIRA Companions for Development
Papierholz 11b
22956 Grönwohld
Deutschland

Tel. +49 (0) 4154 9891844

Mobile +49 (0) 170 278 10 62

k.wendt@miracompanions.com

Ralph P. Schneider
creavia

Bützenenweg 22
4450 Sissach / BL
Schweiz

+41 (0)61 971 60 86

+41 (0)79 322 60 86

rps@creavia.ch