



»DURCHNÄSST BIS AUF DIE HERZHAUT«  
\_ UMGANG MIT KRISEN

AUFSTELLUNGEN MIT **WENDT & PETERSEN**  
LEBENSINTEGRATIONSPROZESS NACH DR. WILFRIED NELLES

## »DURCHNÄSST BIS AUF DIE HERZHAUT«

\_Diese Zeile aus einem Hilde Domin Gedicht beschreibt, wie wir uns oft fühlen in diesen herausfordernden Zeiten. Mit unterschiedlicher Intensität spüren wir, dass ein Wandel geschieht. Wandel bedeutet Ungewissheit. Selbst wenn wir wissen, dass dieser zu unserem Leben gehört, gilt es doch, sich immer wieder mutig den Veränderungen zu öffnen. Auch oder gerade, wenn sie sich in dieser intensiven Weise wie momentan zeigen. Alle Fragen scheinen „offenbar“ zu werden. Sich und den eigenen Lebensfragen in diesem Kontext zu begegnen, dafür geben wir Raum.

\_Die Methode, mit der wir diesen Raum eröffnen, ist der von Dr. Wilfried Nelles entwickelte Lebensintegrationsprozess (LIP). In dieser Aufstellungsarbeit steht der Mensch mit seinem ganz eigenen Lebensweg im Fokus. In ihm ist alles enthalten. Er ist alternativlos und insofern „richtig“. Wir sind ihn bereits gegangen, wir können nichts mehr verändern. Was wir tun können, ist ihn anzunehmen als *unseren* Weg, als unseren ganz eigenen Ausdruck des Lebens. Gelingt dies, können wir unsere ureigenen Impulse entdecken und sie fruchtbar machen für Zukünftiges.



**KATHARINA WENDT** ist seit 2010 Partnerin bei MIRA Companions for Development. In ihrer Arbeit mit Gruppen und im Einzelcoaching schafft sie die Atmosphäre für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit, für individuelle Entwicklung und Gemeinschaftsbildung. Die biografischen Stationen nutzt sie auch, um zu einem Verständnis der Entwicklung von Organisationen zu kommen. 2017 hat sie erfolgreich die Zertifizierung im Bereich Aufstellungsarbeit und Lebensintegrationsprozess absolviert und ist Teil der Oberstufe im Nelles-Institut.



**ANNE PETERSEN** ist Soziologin und hat viele Jahre in unterschiedlichen Führungspositionen gearbeitet. Frieden zu schließen, mit dem, was ist, ist das Herz ihrer Arbeit als systemischer Coach. Dabei erlebt sie sowohl ihre eigene als auch die Biographie ihrer Klientinnen und Klienten als wertvolle Ressource für Veränderungsprozesse. 2017 hat sie die Zertifizierung zur systemischen Aufstellungsarbeit und Lebensintegrationsprozess im Nelles-Institut erhalten.

# TERMINE 2021

## \_ HAMBURG

02. und 03. Juli 2021

Seminargebühr: 150 Euro

## \_ MÜNCHEN

10. und 11. September 2021

Seminargebühr: 200 Euro

*Jeweils Freitag von 16 bis 19 Uhr und Samstag von 10 bis 18 Uhr.  
Die Veranstaltungsorte werden rechtzeitig bekannt gegeben.*

## INFORMATIONEN UND/ODER ANMELDUNG

KATHARINA WENDT

k.wendt@miracompanions.com

fon + 49 (0)170 278 10 62



ANNE PETERSEN

petersen-anne@outlook.com

fon +49 (0)178 878 78 49