

Die eigene Biografie als Schlüssel zu persönlichem Wachstums

Selbsterkenntnis ist die Voraussetzung, um berufliche Herausforderungen zu meistern und in unseren sozialen Beziehungen glücklich zu werden. Mit dem Lebens-Integrations-Prozess nach Dr. Wilfried Nelles ergeben sich wertvolle Perspektiven auf die eigene Biografie. Als Erkenntnisgrundlage dienen die sieben Phasen des Lebenslaufes, die sich auch in den geschichtlichen Stationen der Menschheitsentwicklung widerspiegeln. Dazu kommen die ganz individuellen Komponenten, die sich wie eine Lebensmelodie zusammenfügen.

Was will ich leben und wie komme ich mit mir in Einklang?

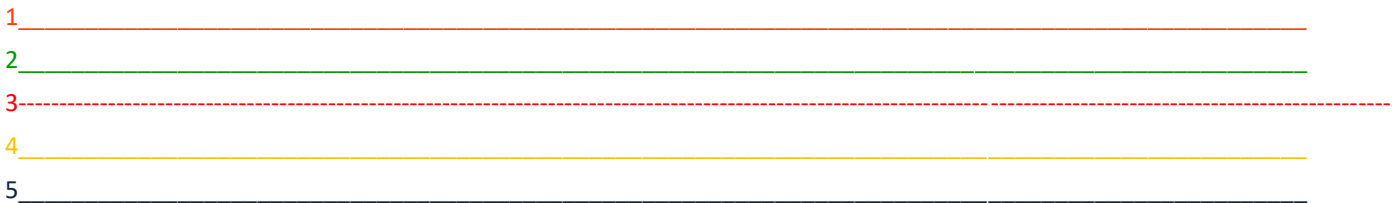
Wenn wir bereit sind, wird unser Leben selbst zum Schlüssel für Wachstum und Wandel. Das Aufstellen der biografischen Stufen führt uns zu unseren Lebensthemen. Durch das angeleitete Zurückblicken ergeben sich klärende Sichtweisen, die wir heilsam integrieren können. Nutzen Sie die wirkungsvolle Methode des Lebens-Integrations-Prozesses und der Lebensmelodie, um Ihre Potentiale zu nutzen, Ihre Visionen zu leben und ihre Energie in Fluss zu bringen.

Die Lebens-Integrations-Prozess (LIP) nach Dr. Wilfried Nelles

2012 entwickelt Dr. Wilfried Nelles eine neue Form der Arbeit mit Aufstellungen (LIP). Die Aufstellungsprozesse beschäftigen sich dabei nicht wie in der klassischen Familien- und Systemaufstellung mit den Beziehungen zu anderen Menschen oder der Rolle in einer Gruppe, sondern mit dem inneren Sinnzusammenhang der eigenen Vita. Die Geschichte wird sichtbar, aber sie bleibt wie sie ist. Sie wird gelassen und damit stellt sich Gelassenheit ein. Wir können die Vergangenheit sein lassen. Schließlich kommen wir in Kontakt mit unserem ursprünglichen Potential. Der Weg wird frei, die ureigenen Impulse zu entdecken und ins Leben zu integrieren.

Die Partitura nach Rinke Visser

2014 erkennt Rinke Visser nach jahrzehntelanger Erfahrung weitere Perspektiven in der Biografiearbeit: aus der einfachen Lebenslinie öffnet sich ein Bild und plötzlich sind es fünf Linien. Es sind die Notenlinien, auf welchen das Leben selber die Komposition unseres Lebens schreibt.





Kursleitung

Katharina Wendt bietet mit den Biografie-Workshops an, die Arbeit des Lebensintegrations-Prozesses und der Partitura kennen- und nutzen zu lernen. Bei diesen ausgezeichneten Methoden wird die Erweiterung des Bewusstseins als zentrale Instanz für die Persönlichkeitsentwicklung genutzt.

Katharina Wendt ist seit 2010 Partnerin bei MIRA Companions for Development. In ihrer Arbeit mit Gruppen und im Einzelcoaching schafft sie die Atmosphäre für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit, für individuelle Entwicklung und Gemeinschaftsbildung. Die biografischen Stationen nutzt sie auch, um zu einem Verständnis der Entwicklung von Organisationen zu kommen. Sie hat die Zertifizierung im Bereich Aufstellungsarbeit und Lebensintegrationsprozess 2017 erfolgreich absolviert und ist Teil der Oberstufe im Nellesinstitut.

Termine 2019

Der Wochenend-Workshop findet jeweils
Freitag 16-20 Uhr und Samstag 10 – 17 Uhr statt.

26.-27. Juli

und/ oder am **29.November- 1.Dezember** 2,5 Tage

Ende Sonntag 14 Uhr

Ort

Grönwohld bei Hamburg

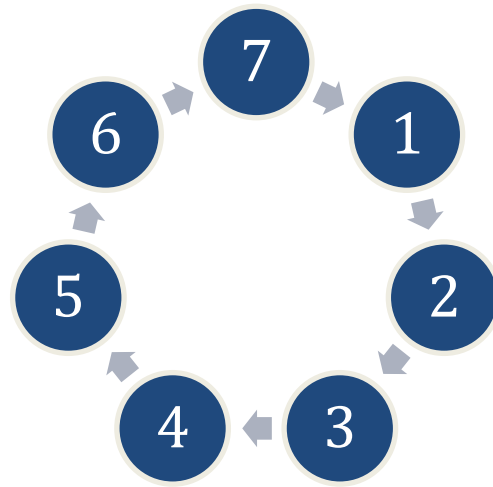
Bitte telefonisch nachfragen, da es von der Gruppengröße abhängig ist, wo wir arbeiten. Erreichbarkeit ist gewährleistet.

Teilnahmebeitrag

mit eigener Aufstellung: 150,- Euro

zum Kennenlernen/ Begleiten: 50,-Euro

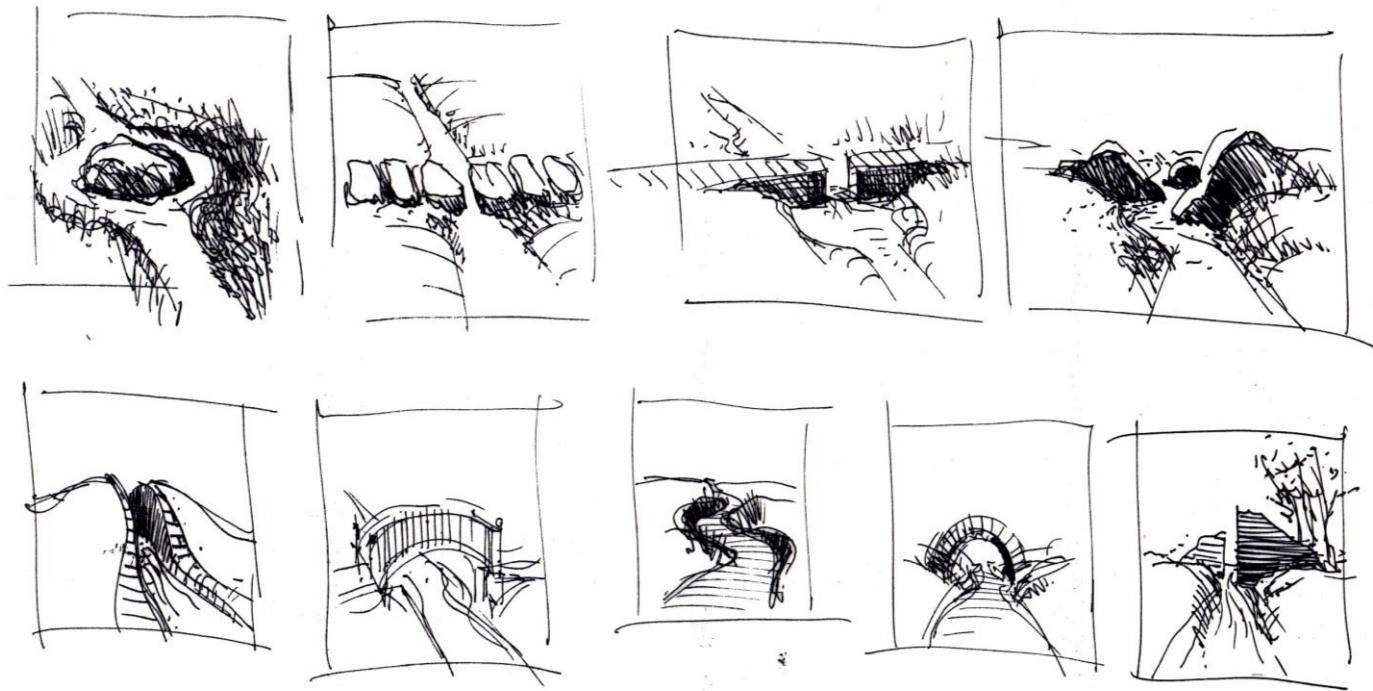
für Pausengetränke ist gesorgt, das Mittagessen ist individuell.



7 Lebensphasen



Katharina Wendt
MIRA Companions for Development
Papierholz 11b
22956 Grönwohld
Deutschland
Tel. +49 (0) 4154 9891844 SEP
Mobile +49 (0) 170 278
k.wendt@miracompanions.com



Biografie erleben:

Workshop

mit Katharina Wendt,

dem **Lebens-Integrations-Prozess (LIP)** von Dr. Wilfried Nelles

und den Lebenslinien der **Partitura** von Rinke Visser