

## **Die eigene Biografie als Schlüssel zu persönlichem Wachstum**

Selbsterkenntnis ist die Voraussetzung, um berufliche Herausforderungen zu meistern und in unseren sozialen Beziehungen glücklich zu werden. Mit dem Lebens-Integrations-Prozess nach Dr. Wilfried Nelles ergeben sich wertvolle Perspektiven auf die eigene Biografie. Als Erkenntnisgrundlage dienen die sieben Phasen des Lebenslaufes, die sich auch in den geschichtlichen Stationen der Menschheitsentwicklung widerspiegeln. Dazu kommen die ganz individuellen Komponenten, die sich wie eine Lebensmelodie zusammen fügen.

## **Was will ich leben und wie komme ich mit mir in Einklang?**

Wenn wir bereit sind, wird unser Leben selbst zum Schlüssel für Wachstum und Wandel. Das Aufstellen der biografischen Stufen führt uns zu unseren Lebensthemen. Durch das angeleitete Zurückblicken ergeben sich klärende Sichtweisen, die wir heilsam integrieren können. Nutzen Sie die wirkungsvolle Methode des Lebens-Integrations-Prozesses und der Lebensmelodie, um Ihre Potentiale zu nutzen, Ihre Visionen zu leben und ihre Energie in Fluss zu bringen.

## **Die Lebens-Integrations-Prozess (LIP) nach Dr. Wilfried Nelles**

2012 entwickelt Dr. Wilfried Nelles eine neue Form der Arbeit mit Aufstellungen (LIP). Die Aufstellungsprozesse beschäftigen sich dabei nicht wie in der klassischen Familien- und Systemaufstellung mit den Beziehungen zu anderen Menschen oder der Rolle in einer Gruppe, sondern mit dem inneren Sinnzusammenhang der eigenen Vita. Die Geschichte wird sichtbar, aber sie bleibt wie sie ist. Sie wird gelassen und damit stellt sich Gelassenheit ein. Wir können die Vergangenheit sein lassen. Schließlich kommen wir in Kontakt mit unserem ursprünglichen Potential. Der Weg wird frei, die ureigenen Impulse zu entdecken und ins Leben zu integrieren.

2014 erkennt Rinke Visser nach jahrzehntelanger Erfahrung weitere Perspektiven in der Biografiearbeit: aus der einfachen Lebenslinie öffnet sich ein Bild und plötzlich sind es fünf Linien. Es sind die Notenlinien, auf welchen das Leben selber die Komposition unseres Lebens schreibt.



## **Kursleitung**

Katharina Wendt bietet mit den Biografie-Workshops an, die Arbeit des Lebensintegrations-Prozesses und der Partitura kennen- und nutzen zu lernen. Bei diesen ausgezeichneten Methoden wird die Erweiterung des Bewusstseins als zentrale Instanz für die Persönlichkeitsentwicklung genutzt.

Katharina Wendt ist selbständige Beraterin und seit 2010 Entwicklungsbegleiterin für MIRA Companions for Development. Davor war sie als Oberstufenlehrerin für Deutsch und Geografie tätig. In ihrer Arbeit mit Gruppen und im Einzelcoaching schafft sie die Atmosphäre für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit, für individuelle Entwicklung und Gemeinschaftsbildung. Die biografischen Stationen nutzt sie auch, um zu einem Verständnis der Entwicklung von Organisationen zu kommen.

## **Termine**

Die Wochenend-Workshops finden jeweils  
Freitag 16-20 Uhr und Samstag 10 – 15 Uhr statt.

2.+3. März 2018 in Hamburg

8.+5. Juni 2018 in Hamburg

23.+24. November 2018 in Hamburg

## **Ort**

Jeweils bitte telefonisch nachfragen, da es von der Gruppengröße abhängig ist, wo wir arbeiten. Erreichbarkeit ist gewährleistet.

## **Teilnahmebeitrag**

mit eigener Aufstellung: 150,- Euro

als Stellvertreter/in: 50,- Euro

für Pausengetränke ist gesorgt, das Mittagessen ist individuell.



Katharina Wendt  
MIRA Companions for Development  
Papierholz 11b  
22956 Grönwohld  
Deutschland  
Tel. +49 (0) 4154 9891844  
Mobile +49 (0) 170 278 1062  
[k.wendt@miracompanions.com](mailto:k.wendt@miracompanions.com)



## **Biografie erleben:**

### **Workshops zu Persönlichkeitsentwicklung mit Katharina Wendt**

nach dem Lebens-Integrations-Prozess von Dr. Wilfried Nelles  
und den Lebenslinien der Partitura von Rinke Visser